令和 年 月 日 ~ 月 日

生涯目標		10年後目標	5 年後	の目標	今年の目標		今月の目標				
春		夏			秋	冬					
立春、雨水、啓蟄、春分、清明	、穀雨	立夏、小満、芒種、夏	至、小暑、大暑	立秋、処暑、白	1露、秋分、寒露、霜降	立冬、	小雪、大雪、冬至、小寒、大寒				

	_	- n4	1 ,	/ )		/	`	1 ,	( )		,	( )		,	( )		,	( )		,	( )		,	( )	
		日時		( )			/ ( ) 月齢2「三日月」		/ ( ) 月齢7「上弦」			/ ( )			/ ( ) 月齢 15 「満月」		/ ( )			/ ( )			/ ( ) 月齢 26 「二十六夜」		
	月の 満ち欠け		月齡 21.	Amin / Lix			月齢 12 「十三夜」					月齢 19 「更待月」		月齢 22 「下弦」		5X.1	73m 201_17/tx.		Ntx.						
季節	内 容	予 定	計画	を立てる	日	基礎を	築く日	判断を下す日		学びの日		成就する日		発展する日		日	実を結ぶ日		日	鎮静の日		1			
冬	夢の内容	夢は黄泉の 國からの メッセージ																							
	5:00~																								
春	6:30~																								
	8:00~																								
	9:30~																								
	11:00~																								
夏	12:30~																								
及	14:00~																								
	15:30~																								
	17:00~																								
秋	18:30~																								
12/	20:00~																								
	21:30~																								
冬	23:00~			•		•	•																		

TO-DO LIST 令和 年 月 日	- 月 日