令和　　年　　月　　日　～　　月　　日

生涯目標	10 年後目標	5 年後の目標	今年の目標	今月の目標

春	夏	秋	冬
立春、雨水、啓蟄、春分、清明、穀雨	立夏、小満、芒種、夏至、小暑、大暑	立秋、処暑、白露、秋分、寒露、霜降	立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒

		日　時	/　(　)	/　(　)	/　(　)	/　(　)	/　(　)	/　(　)	/　(　)	/　(　)
		月の満ち欠け								
季節	内　容	予　定	計画を立てる日	基礎を築く日	判断を下す日	学びの日	成就する日	発展する日	実を結ぶ日	鎮静の日
冬	夢の内容	夢は黄泉の國からのメッセージ								
春	5:00～									
	6:30～									
	8:00～									
	9:30～									
夏	11:00～									
	12:30～									
	14:00～									
	15:30～									
秋	17:00～									
	18:30～									
	20:00～									
	21:30～									
冬	23:00～									

TO-DO　LIST　令和　　年　　月　　日　～　　月　　日